

Исследования Йенского университета (перевод с немецкого)

Исходя из особенностей состава и свойств кобыльего молока, в университете Фридриха Шиллера в Йене (Германия) было изучено его оздоравливающее действие на организм при воспалительных заболеваниях кишечника и экземе. С этой целью были проведено комплексное исследование: с одной стороны прошли клинические испытания, контролируемые при помощи плацебо, а с другой стороны — обследования потребителей кобыльего молока их лечащими врачами. Особое внимание исследователи уделили пациентам с заболеваниями кожи и кишечника, были рассмотрены последствия для здоровья тех пациентов, кто долгосрочного употреблял кобылье молоко.

В первом клиническом исследовании принимали участие пациенты из детской больницы при Йенском университете. Они страдали от хронических заболеваний кишечника (болезнь Крона, неспецифический язвенный колит). В течение 8 недель молодые участники пили 2 раза в день по 250 мл кобыльего молока (или плацебо — напиток на основе гипоаллергенного детского питания, по вкусу похожего на кобылье молоко). Восьминедельное употребление кобыльего молока способствовало успокоению болей, уменьшению количества крови в стуле, а также сокращению потребления необходимых лекарств.

Второе клиническое исследование было проведено в дерматологической клинике при Йенском университете с пациентами, страдающими экземой. Здесь было изучено влияние 16-недельного курса употребления кобыльего молока на тяжесть экземы (атопического дерматита), на микрофлору в стуле и на иммунологические показатели участников эксперимента. Эти пациенты пили ежедневно по 250 мл кобыльего молока или плацебо (похожего напитка на основе гипоаллергенного детского питания). 16-недельное употребление кобыльего молока привело к затуханию симптомов болезни у трети участников эксперимента (с зудом и гиперемиями) до 30–55%. У этих больных доля бифидобактерий в стуле увеличилась в 8 раз.

Исследование длительности (долгосрочности эффекта): анкета

До сих пор отсутствуют общемировые научные исследования о влиянии длительного применения кобыльего молока на кожные и кишечные заболевания. Таким образом, в дополнение к ограниченным во времени клиническим испытаниям был проведен анонимный анкетный опрос по поводу долгосрочного эффекта от приема кобыльего молока. Для этого исследователи Йенского университета отправили 500 анонимных анкет людям, которые регулярно в течение длительного времени принимали кобылье молоко. Из них 107 анкет от потребителей и 23 от их лечащих врачей вернулись заполненными. В целом, доктора подтвердили эффективность употребления кобыльего молока при кожных и кишечных заболеваниях.

Средний возраст респондентов-потребителей составил 48 лет, они употребляли кобылье молоко регулярно в течение 30 лет. Среди потребителей кобыльего молока 71% были больны хроническими заболеваниями. Особенно они страдали болезнями кожи (43%, экзема, псориаз и другие), толстой кишки (12%, болезнь Крона, неспецифический язвенный колит и другие), а также сердечно-сосудистой системы, печени, дыхательных путей и рака (в целом 46%). Пятая часть потребителей сообщила о нескольких иных заболеваниях.

У потребителей с кожными заболеваниями в 91% случаев наблюдалось улучшение состояния: уменьшились воспаления, успокоился зуд, улучшился сон. При характерных симптомах (эритема, зуд, сухая кожа, образование корок, отек, образование пузырей, нарушение сна), по крайней мере, в 75% случаев респондентами была дана положительная оценка. При эритеме и зуде даже у 88% потребителей отмечали улучшение состояния и даже исчезновение симптомов (рис. 1).

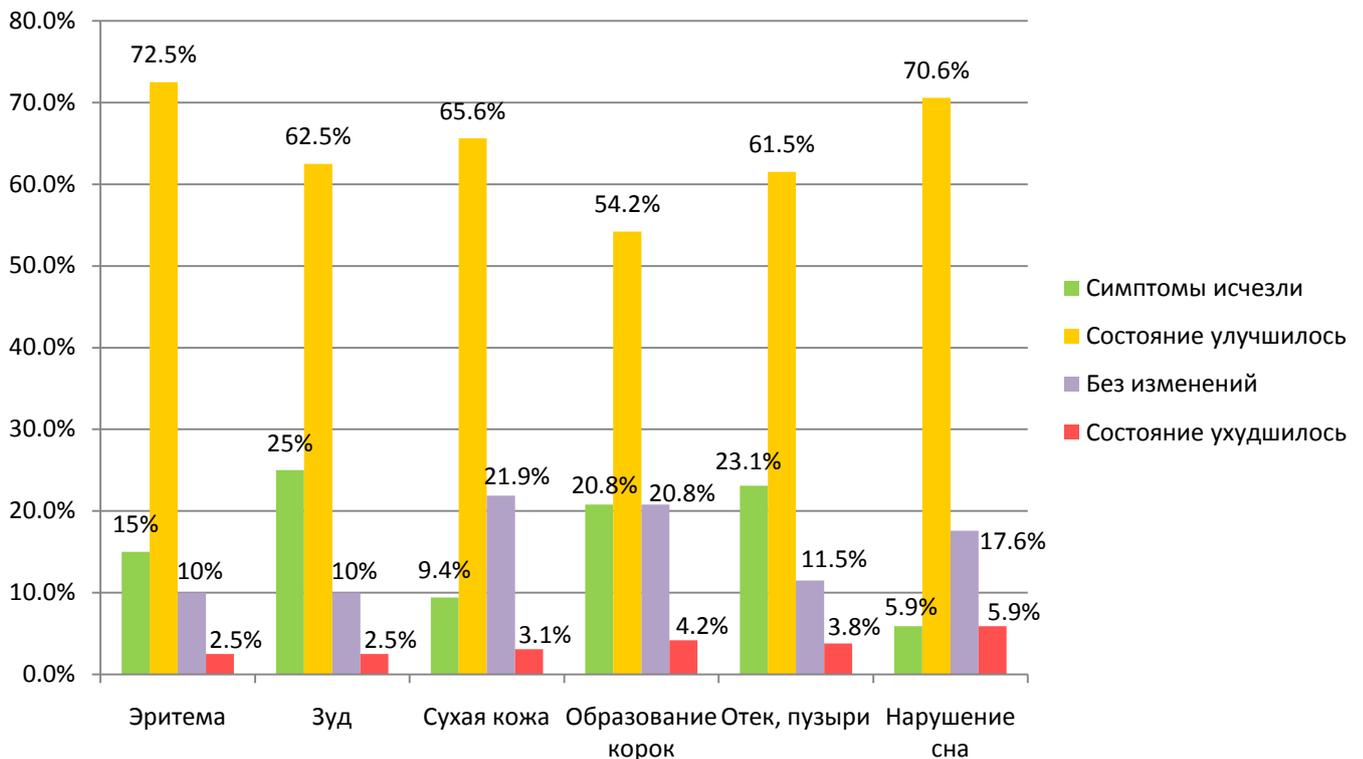


Рисунок 1: Ожидаемые эффекты с начала приема кобыльего молока среди потребителей с симптомами кожных заболеваний.

Проводившие наблюдение врачи подтвердили улучшение состояния своих пациентов. С начала приема кобыльего молока очевидно улучшился внешний вид кожи пациентов в 83% случаев. Ни один из врачей не обнаружил ухудшений.

Врачебный уход за пациентами с помощью кобыльего молока продолжался в среднем 27 месяцев. Уже через 4 недели после начала приема молока кобылы врачи отметили затухание симптомов и улучшение состояния кожи. После 6 месяцев регулярного употребления кобыльего молока у всех пациентов уменьшилось проявление симптомов с 3-х (в начале курса) до 1 (и ниже) (рис. 2 и 3). Трем пациентам больше не требовалось вводить кортизон.

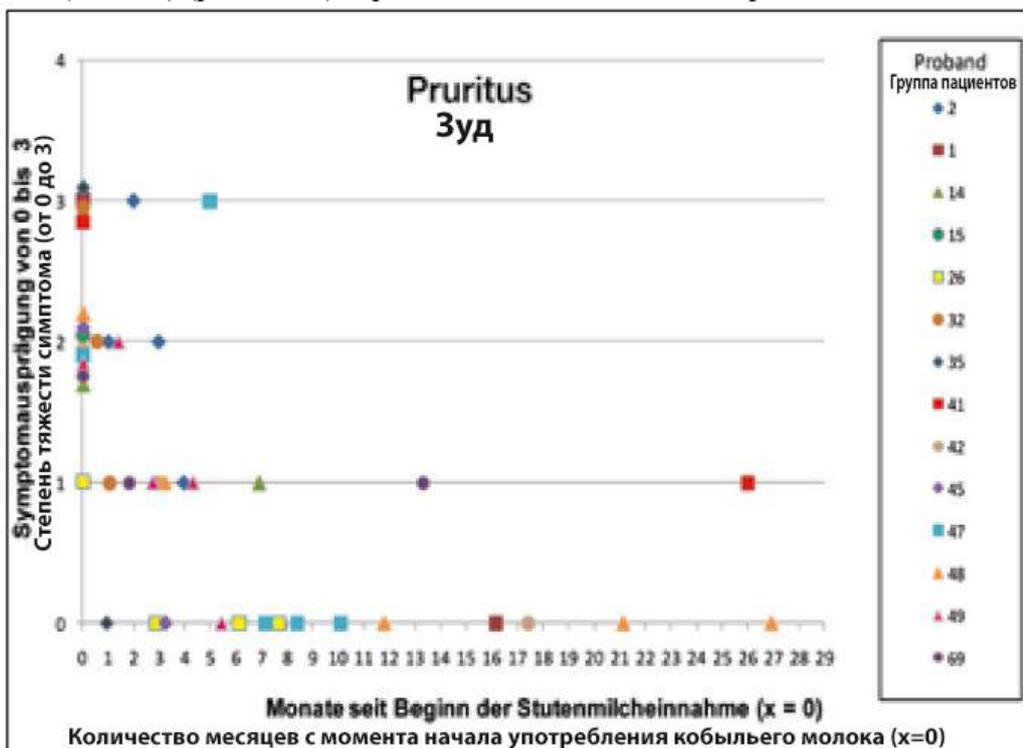


Рис. 2: Особенности снижения симптомов зуда до и после начала приема кобыльего молока.

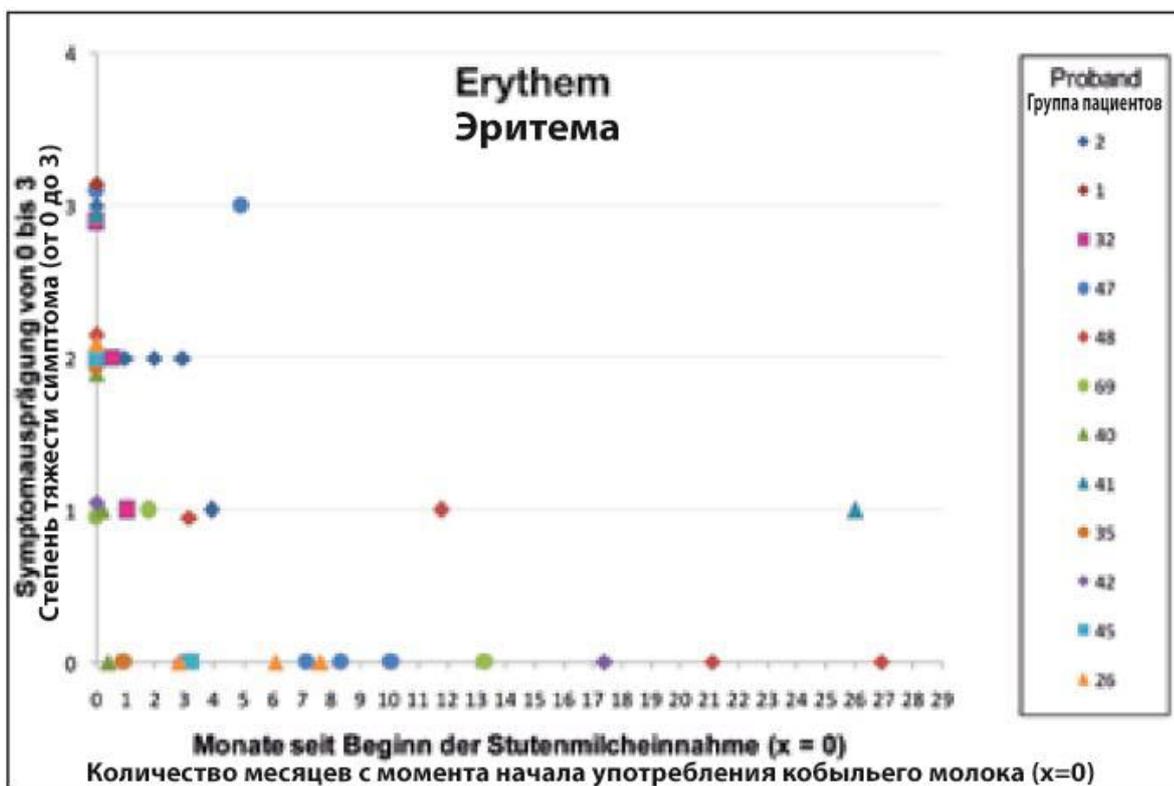


Рис. 3: Особенности снижения симптомов эритемы до и после начала приема кобыльего молока

Также у 74% пациентов с заболеваниями кишечника, дыхательных путей, печени, раком, сердечно-сосудистыми и другими заболеваниями наблюдались положительные эффекты. Только 10% потребителей не были уверены, а 16% еще не увидели каких-либо положительных эффектов (рис. 4).

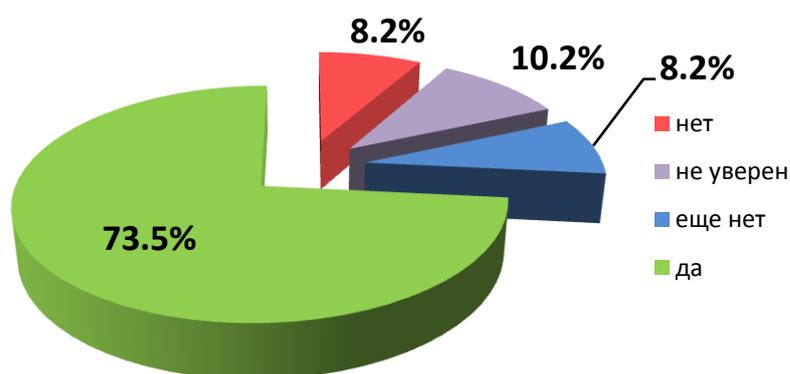


Рис. 4: Фиксация положительных эффектов у пациентов с кишечными, дыхательными заболеваниями, болезнями печени, раком, сердечно-сосудистыми и другими заболеваниями (58 пациентов).

Особенно значительные эффекты после приема кобыльего молока были отмечены у 12 пациентов с заболеваниями кишечника. Они отметили существенное улучшение состояния (рис. 5). Благодаря регулярному употреблению кобыльего молока, некоторые пациенты смогли снизить и даже прекратить прием прописанных им медикаментов.

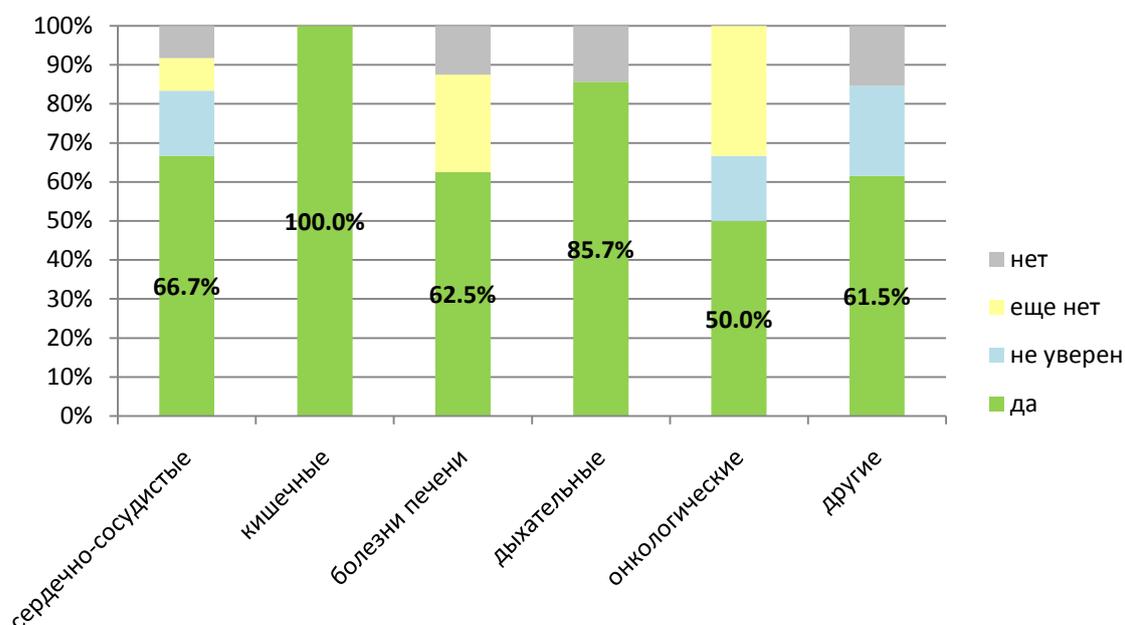


Рис. 5: Положительное влияние употребления кобыльего молока на отдельные заболевания

При оценке медицинской анкеты были отмечены пять пациентов с желудочно-кишечными заболеваниями. В двух случаях это были пациенты, которым вводили кобылье молоко в рамках стационарного пребывания. Один из пациентов получал до 1400 мл кобыльего молока ежедневно. В обоих случаях лечащие врачи сообщали об ослаблении проявлений симптомов (изжога, расстройство желудка, запор и отсутствие аппетита) в течение 10-14 дней.

Резюме

Результаты анкетного опроса подтверждают клинические испытания на пациентах с атопическим дерматитом или хроническими воспалительными заболеваниями кишечника. Результаты состоят из обычно высокой доли положительных эффектов при длительном применении молока (улучшение симптомов примерно в 90% случаев при атопическом дерматите и у 74% пациентов с другими заболеваниями). Этот эффект также наблюдался в клинических исследованиях с пациентами, больными атопическим дерматитом. После приема кобыльего молока в течение 16 недель у 1/3 субъектов на 40% уменьшились проявления заболевания (по системе оценки SCORAD). У группы пациентов, принимавших кобылье молоко, значительно увеличился уровень бифидобактерий в кале (в 8 раз выше, чем у группы пациентов, принимавших плацебо). Этот результат является положительным и показывает эффект влияния кобыльего молока на кишечную среду. Об этом также сообщали японские исследования, доказывающие, что при атопическом дерматите в кишечнике снижается количество бифидобактерий. Среди исследованных особенностей кобыльего молока отмечают содержание лизоцима, лактоферрина, секреторного иммуноглобулина А и лактозы, которые способствуют развитию бифидобактерий в просвете кишечника и стимулируют иммунную систему.

Рекомендации для пациентов

Кобылье молоко рекомендуется при экспериментальном лечении, особенно для людей с заболеваниями кожи или болезнями кишечника. Предпочтительно потребление ежедневно четверти литра свежего или замороженного кобыльего молока (размороженного на теплой водяной бане), в первой половине дня за полчаса до завтрака или вечером перед сном. Питьевой курс должен быть не менее 4-6 недель подряд, потому что, как правило, только после этого могут быть видны результаты. Большинство людей переносят кобылье молоко хорошо. Не рекомендуется принимать кобылье молоко только тем, у кого присутствует непереносимость лактозы.